

# ★令和5年11月 デイケア・ショートケア プログラム★



恩方病院デイケア直通 ☎ 042-651-8111



デイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4		
AM	【チャレンジドワーク】 就労プログラムです。 就労を検討されている方で、参加ご希望の方はスタッフ高岡or吉川までお声掛け下さい。	【WRAP】 WRAPとは元気回復行動プランの事で、自分の取扱説明書を作っていきます。体調のコントロールに役立てましょう。	スポーツ (OT合同)	自主活動	ミーティング	お休み	クッキング	
PM			個別活動 (革細工OK)	ゲートボール	自主活動		フリー	
	6	7	8	9	10	11		
AM	アロマリラクゼーション (OT合同)	自主活動	SST (会話上手になる為に)	個別活動 (革細工OK)	ゲーム	個別活動	お休み	
PM	ポッチャ	お菓子作り			ゲートボール	自主活動		スポーツ
	13	14	15	16	17	18		
AM	WRAP	個別活動	トーンチャイム	自主活動	副菜作り	個別活動 (革細工OK)	お休み	
PM	ゲートボール	自主活動	ロコトレ	ポッチャ (棟内)	自主	秋のデザート作り		フィットネス
	20	21	22	23	24	25		
AM	アロマヨガ (OT合同)	自主活動	パン作り	DCシアター	自主活動	お休み	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	クッキング
PM	個別活動 (革細工OK)	自主活動					個別活動 (革細工OK)	フリー 面談
	27	28	29	30	【外来OT合同プログラム】 1・6・20・27日に 体育館にて行います。 良き交流の機会にもなれば 良いなと思っています♪ ご参加お待ちしております♪			
AM	スポーツ (OT合同)	WRAP	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	おそうじ+			
PM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	個別活動 (革細工OK)	チャレンジドワーク	自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動			

- ・デイケア・ショートケア参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
  - ・プログラム時間中はスタッフルーム不在となりますので042-651-3411(代)へおかけ下さい。
  - ・デイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。
  - ・昼食は特別食の対応が可能です。ただし調理プログラムではアレルギーの対応ができません。
- ※運動プログラムでは、運動に適した服装・靴でご参加下さい！