

令和6年10月 デイケア・ショートケア プログラム

恩方病院デイケア直通 ☎ 042-651-8117

デイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。



	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
AM		ミーティング 自主活動	ゲーム 自主活動	ゲートボール 大会練習 自主活動	WRAP 自主活動	クッキング
PM		KIZUNA振り返り/面談 自主活動		KIZUNA振り返り/面談 自主活動		フリー 面談
	7	8	9	10	11	12
AM	ポッチャ (OT合同) 自主活動	副菜 作り 自主活動	自主活動		ストレッチ	
PM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	チャレン ジワーク 自主活動	ゲート ボール 大会練習	個別活動 (革細工 OK)	ゲート ボール 大会 自主活動	トーン チャイム 自主活動
	14	15	16	17	18	19
AM	お休み		自主活動 有志:時短パン準備		個別活動 (革細工OK) WRAP 自主活動	
PM	DC シアター 自主活動		時短パン 作り	自主活動	集団レク 自主活動	ストレッチ フリー
	21	22	23	24	25	26
AM	ポッチャ 大会 (OT合同) 自主活動	お菓子 作り 自主活動		集団レク 自主活動	個別活動 (革細工OK)	
PM	アロマ ラクゼーション (棟内)	自主活動		アロマ ヨガ (棟内) 自主活動	スポーツ 自主活動	SST (災害に 備えよう) 自主活動
	28	29	30	31	【ゲートボール大会練習】 ゲートボール大会に 参加されるメンバーのみが 参加できるプログラムと なります。 ご了承ください。	
AM	フィットネ ス(合同) 自主活動	パン作り 自主活動		ポッチャ 自主活動	おそうじ+	
PM	ゲーム 自主活動	自主活動		疾患教育 (作業療法士) ～心の健康について 考えよう～		ストレッチ

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・デイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。

・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！