



令和5年10月 デイケア・ショートケア プログラム

恩方病院 デイケア直通 ☎ 042-651-8117

デイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30, 12:30～15:30となります。



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	ポッチャ交流会 (外来OTと合同)	トーン チャイム	自主活動	ミーティング	ストレッチ	クッキ ング
PM	ゲート ボール	自主活動	個別活動 (革細工OK)	集団レク	自主活動	フリー
	9	10	11	12	13	14
AM	お休み	DC シアター	自主活動	食欲の秋 デザート 作り	SST	副菜作り
PM				ゲートボール 大会練習	個別活動 (革細工OK)	ゲートボール 大会練習 (雨天中止)
	16	17	18	19	20	21
AM	ゲーム	自主活動	ストレッチ	自主活動	個別活動 (革細工OK)	クッキ ング
PM	WRAP (元気回復 プラン)	自主活動	お菓子 作り	ゲートボール 大会練習	自主活動	フリー ～振返り 面談～
	23	24	25	26	27	28
AM	フィットネス	自主活動	ポッチャ (デイケア)	KIZUNA振返り/面談 自主活動	個別活動 (革細工OK)	KIZUNA振返り/面談 自主活動
PM	個別活動 (革細工OK)	心理教育Ns	チャレンジ ドワーク	自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	スポーツ
	30	31	【チャレンジド ワーク】 就労プログラムです。 就労を検討されて いる方で、参加ご希 望の方はスタッフ 高岡or吉川まで お声掛け下さい。		【WRAP】 WRAPとは元気回 復行動プランの事 で、自分の取扱説 明書を作ってい きます。体調のコン トロールに役立 てましょう。	
AM	アロマヨガ	自主活動	おそうじ+	自主活動	自主活動	自主活動
PM	WRAP (元気回復 プラン)	KIZUNA振 返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	自主活動	自主活動	自主活動



- ・デイケア・ショートケア参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
- ・プログラム時間中はスタッフルーム不在となりますので042-651-3411代へおかけ下さい。
- ・デイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。
- ・昼食は特別食の対応が可能です。ただし調理プログラムではアレルギーの対応ができません。

※運動プログラムでは、運動に適した服装・靴でご参加下さい！

