

令和7年11月 テイケア・ショートケア プログラム

恩方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月	火	水	木	金	土
						1
AM						お休み
PM						
	3	4	5	6	7	8
AM	お休み	ポッチャ 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	ミーティ ング 自主活動	クッキング
PM		KIZUNA振返り/面談 自主活動	卓球大会 練習	KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	フリー・ 面談
	10	11	12	13	14	15
AM	KIZUNA振返り/面談 自主活動	WRAP 自主活動	集団 レク 自主活動	ポッチャ 自主活動		お休み
PM	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	運動会	卓球大会 練習	個別活動 カラオケOK	スポーツ 自主活動 カラオケOK	
	17	18	19	20	21	22
AM	アロマ リラクゼー ション (合同) 自主活動 カラオケOK	トーン チャイム 自主活動	副菜作り 自主活動	卓球大会 練習 個別活動 カラオケOK	DC シアター 自主活動	お休み
PM	座談会 自主活動 カラオケOK	時短パン 自主活動	SST (薬剤師) 自主活動 カラオケOK	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	卓球大会 DC シアター 自主活動	
	24	25	26	27	28	29
AM	お休み	WRAP 自主活動	ゲーム 自主活動 カラオケOK	アロマヨガ (合同) 自主活動 カラオケOK	おそうじ+	クッキング
PM		トーン チャイム 自主活動	スポーツ 自主活動 カラオケOK	チャレンジ ドワーク 自主活動	集団レク 自主活動	フリー

- ・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
- ・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。
- ・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！
- ・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身をお願いいたします。