

令和7年12月 テイケア・ショートケア プログラム

恩方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月 1		火 2		水 3		木 4		金 5		土 6
AM	装飾作り	自主活動 カラオケOK	WRAP	自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動		KIZUNA振り返り/面談 自主活動		ミーティ ング	自主活動	お休み
PM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動		トーン チャイム	自主活動	スポーツ	自主活動 カラオケOK	ゲート ボール	自主活動 カラオケOK	KIZUNA振り返り/面談 自主活動		
	8		9		10		11		12		13
AM	フィットネス (合同)	自主活動 カラオケOK	KIZUNA振り返り/面談 自主活動		個別活動		集団レク	自主 北 カラオケOK	DC シアター	自主活動	クッキング
PM	装飾作り	自主活動 カラオケOK	時短パン 作り	自主活動	ゲーム	自主活動 カラオケOK	チャレンジドワーク ストレッチ& 筋トレ				自主活動
	15		16		17		18		19		20
AM	アロマリラ クゼーション(合同)	自主活動 カラオケOK	WRAP	自主活動	ポッチャ	自主活動	個別活動		お菓子 作り	自主活動	お休み
PM	ゲート ボール	自主活動 カラオケOK	トーン チャイム	自主活動	ゲーム	自主活動 カラオケOK	SST (栄養科)	自主活動			
	22		23		24		25		26		27
AM	ゲーム	自主活動	自主活動		副菜作り	自主活動	集団レク	自主活動	アロマヨガ (合同)	自主活動 カラオケOK	クッキング
PM	ゲート ボール	自主活動 カラオケOK	クリスマス会		ポッチャ	自主活動	スポーツ	自主活動 カラオケOK	座談会	自主活動	フリー
	29		30		31						
AM	大掃除		お正月休み								
PM	大納会										

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・屋食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！

・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身をお願いいたします。