

# 令和7年12月 テイケア・ショートケア プログラム

患方病院テイケア直通 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30~15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30~12:30、12:30~15:30となります。

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	装飾作り 自主活動 カラオケOK	WRAP 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	ミーティング 自主活動	
PM	KIZUNA振返り/面談 自主活動	トーン チャイム 自主活動	スポーツ 自主活動	自主活動 カラオケOK ゲート ボール	自主活動 カラオケOK KIZUNA振返り/面談 自主活動	お休み
	8	9	10	11	12	13
AM	フィットネス (合同) 自主活動 カラオケOK	KIZUNA振返り/面談 自主活動	個別活動	集団レク 自主 北 カラオケOK		クッキング
PM	装飾作り 自主活動 カラオケOK	時短パン 作り 自主活動	ゲーム 自主活動	自主活動 カラオケOK チャレンジドワー ク ストレッチ& 筋トレ	DC シアター 自主活動	フリー・面 談
	15	16	17	18	19	20
AM	アロマリラ クゼーション (合同) 自主活動 カラオケOK	WRAP 自主活動	ボッチャ 自主活動	個別活動		お休み
PM	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	トーン チャイム 自主活動	ゲーム 自主活動	SST (栄養科) 自主活動	お菓子 作り 自主活動	自主活動
	22	23	24	25	26	27
AM	ゲーム 自主活動	自主活動	副菜作り 自主活動	集団レク 自主活動	アロマヨガ (合同) 自主活動 カラオケOK	クッキング
PM	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	クリスマス会 自主活動	ボッチャ 自主活動	スポーツ 自主活動 カラオケOK	座談会 自主活動	フリー
	29	30	31			
AM	大掃除		お正月休み			
PM	大納会					

- ・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
- ・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。
- ・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！
- ・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。