令和7年1月　デイケア・ショートケア　プログラム

恩方病院デイケア直通☎　042－651－8117

デイケア活動時間は9：30～15：30となります。

ショートケア活動時間は9：30～12：30、12：30～15：30となります。

	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11
AM	KIZUNA振返り/面談 自主活動	ミーティング 自主活動	副菜作り 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	ゲーム 自主活動	クッキング
PM	トーンチャイム 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	ゲートボール 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	フリー/　面談
	13	14	15	16	17	18
AM	お休み	お菓子作り 自主活動	個別活動	座談会 自主活動	パン作り 自主活動	お休み
PM			ゲートボール 自主活動	スポーツ 自主活動		
	20	21	22	23	24	25
AM	アロマヨガ（合同） 自主活動	個別活動 1日チャレンジドワーク	アロマリラクゼーション（棟内） 自主活動	SST 真冬を乗り越えよう 自主活動	ストレッチ 自主活動	クッキング
PM	ゲーム 自主活動	集団レク 自主活動	ボッチャ（棟内） 自主活動	スポーツ 自主活動	ゲートボール 自主活動	フリー
	27	28	29	30	31	
AM	ボッチャ（合同） 自主活動	DCシアター 自主活動	個別活動 ※パン準備有志	ゲーム 自主活動	おそうじ+	
PM	フィットネス 自主活動		時短パン作り 自主活動	SST 困り事を乗り越えよう 自主活動	トーンチャイム 自主活動	

AM

PM

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・デイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。

・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！