

令和7年4月 テイケア・ショートケア プログラム

恩方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		ミーティング 自主活動	ゲーム 自主活動 カラオケOK	KIZUNA振返り/面談 自主活動	フィットネス (合同) 自主活動 カラオケOK	クッキング
PM		KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	KIZUNA振返り/面談 自主活動	フリー 面談
	7	8	9	10	11	12
AM	KIZUNA振返り/面談 自主活動	お菓子 作り 自主活動	個別活動 カラオケOK	副菜作り 自主活動	ゲーム 自主活動 カラオケOK	お休み
PM	お散歩 自主活動 カラオケOK	ポッチャ (棟内) 自主活動	スポーツ 自主活動 カラオケOK	ゲート ボール 大会練習 自主活動 カラオケOK	フリー	
	14	15	16	17	18	19
AM	集団レク 自主活動	ストレッチ& 筋トレ 自主活動 カラオケOK	ゲーム 自主活動 カラオケOK	トーン チャイム 自主活動	クッキング	
PM	ポッチャ (棟内) 自主活動	座談会 自主活動	ゲート ボール 大会練習 自主活動 カラオケOK	SST ～感染対策について～ 自主活動 カラオケOK	フリー	
	21	22	23	24	25	26
AM	ストレッチ& ウォーキン グ(合同) 自主活動 カラオケOK	パン作り 自主活動	ゲーム 自主活動 カラオケOK	個別活動 カラオケOK	アロマヨガ (合同) 自主活動 カラオケOK	お休み
PM	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	スポーツ 自主活動 カラオケOK	集団レク 自主活動	ゲート ボール 大会練習 自主活動 カラオケOK	フリー	
	28	29	30	【ゲートボール大会練習について】 大会の選手のみ参加OKのプログラムです。 ご了承ください。大会選手の方で参加ができない日がある場合は、早めにスタッフにご相談ください。 【新たなプログラムについて】 散歩プログラムが開始となります♪ 体力作りには是非ご参加ください♪雨天の場合は自主活動に変更となります。ご了承ください。		
AM	ポッチャ (合同) 自主活動 カラオケOK	お休み	おそうじ+			
PM	お散歩 自主活動 カラオケOK	スポーツ 自主活動 カラオケOK				

- ・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
- ・屋食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。
- ・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！
- ・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。