

令和7年6月 テイケア・ショートケア プログラム

恩方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7					
AM	フィットネス (合同)	自主活動 カラオケOK	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	副業作り	自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	クッキング			
PM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動		ひまわり プロジェクト	自主活動 カラオケOK	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	ゲート ボール	自主活動 カラオケOK	スポーツ	自主活動 カラオケOK	フリー 面談	
	9	10	11	12	13	14					
AM	ポッチャ (合同)	自主活動 カラオケOK	WRAP	自主活動	個別活動 梅狩り(雨天中止)	ゲーム	自主活動 カラオケOK	ミーティ ング	自主活動	お休み	
PM	アロマヨガ (棟内)	自主活動	座談会	自主活動	トーン チャイム	自主活動	スポーツ	自主活動 カラオケOK	ゲート ボール		自主活動 カラオケOK
	16	17	18	19	20	21					
AM	ポッチャ (合同)	自主活動 カラオケOK	パン 作り	ストレッチ &筋トレ (棟内)	自主活動	集団レク	自主活動	DC シアター	自主活動	クッキング	
PM	個別活動			SST ～再発 防止～	自主活動 カラオケOK	スポーツ	自主活動 カラオケOK		自主活動 カラオケOK	自主活動	フリー
	23	24	25	26	27	28					
AM	ゲーム	自主活動 カラオケOK	WRAP	自主活動	アロマリラ クゼーショ ン(棟内)	自主活動	個別活動	お菓子 作り	自主活動	お休み	
PM	ストレッチ &筋トレ (棟内)	自主活動	トーン チャイム	自主活動	ポッチャ (棟内)	自主活動	チャレンジ ドワーク				自主活動
	30										
AM	おそうじ+		【ひまわりプロジェクト】 福島復興支援としてひ まわりを植えます。6月 はポットを花壇に植えま す♪雨天は自主活動に 切り替えます。 【WRAP】 WARPとは元気回復 行動プランの事で、自 分の取扱説明書を作っ ていきます。体調のコン トロールに役立てま しょう。 【チャレンジドワーク】 就労プログラムです。 就労を検討されている方 で参加ご希望の方はス タッフ高岡or吉川までお 声掛け下さい。								
PM	ゲート ボール	自主活動 カラオケOK									

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・屋食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！

・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。