

令和7年7月 テイケア・ショートケア プログラム

患方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30~15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30~12:30、12:30~15:30となります。

	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
AM		ミーティング 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	クッキング	
PM		KIZUNA振り返り/面談 自主活動	ゲーム	自主活動 カラオケOK	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	ストレッチ &筋トレ 自主活動 カラオケOK	フリー 面談
	7	8	9	10	11	12	
AM	ポッチャ (合同) 自主活動 カラオケOK	WRAP 自主活動	ストレッチ &筋トレ 自主活動	個別活動		自主活動	
PM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	トーン チャイム 自主活動	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	集団レク	自主活動	パン 作り 自主活動	
	14	15	16	17	18	19	
AM	個別活動		座談会	自主活動	アロマリラ クゼーション (棟内) 自主活動	自主活動	
PM	アロマ ヨガ (合同) 自主活動	お菓子 作り 自主活動	スポーツ	自主活動 カラオケOK	ゲーム	自主活動 カラオケOK	
	21	22	23	24	25	26	
AM		WRAP 自主活動	自主活動 &夏祭り♪	ポッチャ (棟内) 自主活動	自主活動	アロマヨガ (合同) 自主活動	
PM		個別活動	集団レク	自主活動	ゲート ボール 自主活動 カラオケOK	トーン チャイム 自主活動	
	28	29	30	31	【WRAP】 WARPとは元気 回復行動プランの 事で、自分の取扱 説明書を作ってい きます。体調のコ ントロールに役立 てましょう。		
AM	フィットネス (合同) 自主活動 カラオケOK	自主活動	副菜作り	自主活動	おそうじ+		
PM	SST (社会資源 について) 自主活動	DC シアター 自主活動	スポーツ	自主活動 カラオケOK	チャレンジ ドワーク 自主活動 カラオケOK		

- ・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
- ・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。
- ・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！
- ・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。