

令和7年8月 テイケア・ショートケア プログラム

恩方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM	【WRAP】 WRAPとは元気回復行動プランの事で、自分の取扱説明書を作っていきます。体調のコントロールに役立てましょう。		【ひまわりプロジェクト】 福島復興支援としてひまわりを植えました。8月は種を収穫します♪		ミーティング	自主活動
PM					KIZUNA振り返り/面談 自主活動	クッキング
	4	5	6	7	8	9
AM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	WRAP	自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	副菜作り
PM	自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	SST(避難訓練)	自主活動	ゲートボール	自主活動
	11	12	13	14	15	16
AM		パン作り	座談会	個別活動	DCシアター	クッキング
PM		自主活動	ゲートボール	自主活動	自主活動	フリー
	18	19	20	21	22	23
AM	ポッチャ(棟内)	WRAP	個別活動	アロマリラクゼーション(合同)	お菓子作り	自主活動
PM	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	25	26	27	28	29	30
AM	アロマヨガ(合同)	トーンチャイム	ひまわりプロジェクト	ポッチャ(棟内)	おそうじ+	
PM	個別活動	座談会	SST(心身の健康を守る)	スポーツ	ゲートボール	自主活動

- ・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
- ・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。
- ・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！
- ・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。