

令和8年1月 テイケア・ショートケア プログラム

患方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月	火	水	木	金	土					
AM	12月30日～1月4日までお正月休みとなります。										
PM											
	5	6	7	8	9	10					
AM	ミーティング 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動		KIZUNA振り返り/面談 自主活動		お休み					
PM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	集団 レク	自主活動	ストレッチ 筋トレ	自主活動 カラオケOK		ゲート ボール	自主活動 カラオケOK	ゲーム	自主活動	
	12	13	14	15	16	17					
AM	お休み	個別活動		リラクゼー ション (棟内)	自主活動	パン 作り	自主活動	ゲート ボール	自主活動 カラオケOK	クッキング	
PM		座談会	自主活動	ゲーム	自主活動			ポッチャ	自主活動	フリー ・面談	
	19	20	21	22	23	24					
AM	DC シアター	自主活動	トーン チャイム	自主活動	集団 レク	自主活動	副菜作り	自主活動	アロマヨガ (合同)	自主活動 カラオケOK	お休み
PM			個別活動		スポーツ	自主活動 カラオケOK	チャレンドワーク		ゲーム	自主活動	
	26	27	28	29	30	31					
AM	お菓子 作り	自主活動	フィットネス (合同)	自主活動 カラオケOK	個別活動		ゲーム	自主活動 カラオケOK	おそうじ		クッキング
PM			ポッチャ	自主活動	ゲート ボール	自主活動 カラオケOK	スポーツ	自主活動 カラオケOK	ゲーム	自主活動	フリー

- ・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
- ・屋食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。
- ・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！
- ・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。