

令和8年1月 テイケア・ショートケア プログラム

恩方病院テイケア直通☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30~15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30~12:30、12:30~15:30となります。

	月	火	水	木	金	土
AM	12月30日～1月4日までお正月休みとなります。					
PM						
	5	6	7	8	9	10
AM	ミーティング 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	お休み
PM	KIZUNA振返り/面談 自主活動	集団レク 自主活動	ストレッチ筋トレ 自主活動カラオケOK	ゲートボール 自主活動カラオケOK	ゲーム 自主活動	
	12	13	14	15	16	17
AM	お休み		個別活動 リラクゼーション(棟内)	自主活動	パン作り 自主活動	ゲートボール 自主活動カラオケOK
PM	座談会 自主活動		ゲーム 自主活動	パン作り 自主活動	ボッチャ 自主活動	フリー・面談
	19	20	21	22	23	24
AM	DCシーター 自主活動	トーンチャイム 自主活動	集団レク 自主活動	副菜作り 自主活動	アロマヨガ(合同) 自主活動カラオケOK	お休み
PM	個別活動 スポーツ		自主活動カラオケOK	チャレンドワーク ゲーム 自主活動	SST 自主活動	
	26	27	28	29	30	31
AM	お菓子作り 自主活動	フィットネス(合同) 自主活動カラオケOK	個別活動	ゲーム 自主活動カラオケOK	おそうじ	クッキング
PM	自主活動 ボッチャ		ゲートボール 自主活動カラオケOK	スポーツ 自主活動カラオケOK	ゲーム 自主活動	フリー

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！

・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。