

令和8年2月 テイケア・ショートケア プログラム

患方病院テイケア直通☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30~15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30~12:30、12:30~15:30となります。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	KIZUNA振返り面談 /自主活動	ゲーム	自主 活動	ミーティ ング	自主 活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動
PM	スポーツ 自主 活動 (カラオ ケOK)	KIZUNA振返り面談 /自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	ゲート ボール	自主 活動 (カラオ ケOK)	KIZUNA振返り/面談 自主活動
	9	10	11	12	13	14
AM	ゲーム 自主 活動	フィット ネス (合同)	自主 活動 (カラオ ケOK)		お休み	トーン チャイム 自主 活動
PM	ゲート ボール 自主 活動 (カラオ ケOK)	集団レク	自主 活動	お休み	お菓子 作り 自主 活動	座談会 自主 活動
	16	17	18	19	20	21
AM	ゲート ボール 自主 活動 (カラオ ケOK)	パン作り 自主 活動	DC シアター 自主 活動	副菜作り 自主 活動	アロマ ヨガ (棟内) 自主 活動	
PM	個別活動			チャレン ジド ワーク 自主 活動	ゲーム 自主 活動	お休み
	23	24	25	26	27	28
AM		個別活動	自主活動 ※味噌作り有志	集団レク 自主 活動	おそうじ+ 自主 活動	クッキ ング
PM	お休み	ボッチャ 自主 活動	味噌 作り 自主 活動	スポーツ 自主 活動 カラオケ OK	SST 自主 活動	フリー

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。

・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！