

# 令和8年2月 テイケア・ショートケア プログラム

恩方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7					
AM	KIZUNA振り返り面談 /自主活動		ゲーム	自主活動	ミーティ ング	自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	ポッチャ	自主活動	お休み	
PM	スポーツ	自主活動 (カラオ ケOK)	KIZUNA振り返り面談 /自主活動		KIZUNA振り返り/面談 自主活動		ゲート ボール	自主活動 (カラオ ケOK)	KIZUNA振り返り/面談 自主活動		
	9	10	11	12	13	14					
AM	ゲーム	自主活動	フィット ネス (合同)	自主活動 (カラオ ケOK)	お休み	お菓子 作り	自主活動	トーン チャイム	自主活動	クッキ ング	
PM	ゲート ボール	自主活動 (カラオ ケOK)	集団レク	自主活動			座談会	自主活動	フリー 面談		
	16	17	18	19	20	21					
AM	ゲート ボール	自主活動 (カラオ ケOK)	パン作り	自主活動	DC シアター	自主活動	副菜作り	自主活動	アロマ ヨガ (棟内)	自主活動	お休み
PM	個別活動						チャレンジ ジド ワーク	自主活動	ゲーム	自主活動	
	23	24	25	26	27	28					
AM	お休み	個別活動		自主活動 ※味噌作り有志		集団レク	自主活動	おそうじ+		クッキ ング	
PM		ポッチャ	自主活動	味噌 作り	自主活動	スポーツ	自主活動 カラオケ OK	SST	自主活動	フリー	

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。

・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！