

令和8年3月 テイケア・ショートケア プログラム

患方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30~15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30~12:30、12:30~15:30となります。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
AM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	ミーティング 自主活動	ポッチャ 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	お休み	
PM	スポーツ 自主活動 カラオケOK	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	ゲートボール 自主活動 カラオケOK	時短パン 自主活動		
	9	10	11	12	13	14	
AM	アロマリラクゼーション(棟内) 自主活動	フィットネス(合同) 自主活動 カラオケOK	副菜作り 自主活動	ポッチャ 自主活動	ストレッチ&筋トレ 自主活動	クッキング	
PM	ゲーム 自主活動	集団レク 自主活動	スポーツ 自主活動 カラオケOK	ゲートボール 自主活動 カラオケOK	トーンチャイム 自主活動	フリー面談	
	16	17	18	19	20	21	
AM	アロマヨガ(合同) 自主活動 カラオケOK	お菓子作り 自主活動	ポッチャ 自主活動	個別活動		お休み	
PM	座談会 自主活動		スポーツ 自主活動 カラオケOK	ゲートボール 自主活動 カラオケOK	お休み		
	23	24	25	26	27	28	
AM	個別活動		DCシアター 自主活動	ゲーム 自主活動	SST 自主活動	アロマリラクゼーション(合同) 自主活動 カラオケOK	クッキング
PM	避難訓練 自主活動	ゲートボール 自主活動 カラオケOK		スポーツ 自主活動 カラオケOK	個別活動	フリー	
	30	31					
AM	ポッチャ 自主活動	おそうじ					
PM	集団レク 自主活動	トーンチャイム 自主活動					

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。

・屋食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！