

令和6年4月 デイケア・ショートケア プログラム

恩方病院デイケア直通 ☎ 042-651-8117

デイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	KIZUNA振り返り・面談 自主活動	ミーティング	KIZUNA振り返り・面談 自主活動	KIZUNA振り返り・面談 自主活動	KIZUNA振り返り・面談 自主活動	クッキング
PM	トーン チャイム 自主活動	KIZUNA振り返り・面談 自主活動	個別活動 (革細工OK)	ゲート ボール 自主活動	ゲート ボール 大会練習 自主活動	フリー 面談
	8	9	10	11	12	13
AM	WRAP 自主活動	アロマ リラクゼーション (OT合同)	お菓子 作り 自主活動	ゲート ボール 大会練習 自主活動	パン 作り 自主活動	お休み
PM	スポーツ 自主活動	集団レク 自主活動		個別活動 (革細工OK)		
	15	16	17	18	19	20
AM	ゲート ボール 大会練習 自主活動	副菜作り	ポッチャ		個別活動 (革細工OK)	お休み
PM	アロマ ヨガ 自主活動	ゲーム 自主活動	チャレン ジドワーク (就労) 自主活動	DC シアター 自主活動	フィット ネス 自主活動	
	22	23	24	25	26	27
AM	ポッチャ (OT合同)	プチパン 作り準備	SST アサーション② ～自分の気持ちを 大切にしよう～	トーン チャイム 自主活動	ストレッチ 自主活動	クッキング
PM	個別活動 (革細工OK)	プチパン 作り 自主活動	ゲーム 自主活動	スポーツ 自主活動	ゲート ボール 大会練習 自主活動	フリー
	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>【チャレンジドワーク】 就労プログラムです。 就労を検討されている方で、 参加ご希望の方はスタッフ 高岡or吉川までお声掛け下さい。</p> </div> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; width: 30%;"> <p>【WRAP】 WARPとは元気回復行動プラン の事で、自分の取扱説明書 を作っていきます。体調のコント ロールに役立てましょう。</p> </div> </div> 			
AM	お休み	おそうじ+				
PM		個別活動				

- ・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
 - ・デイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。
 - ・昼食は特別食の対応が可能です。ただし調理プログラムではアレルギーの対応ができません。
- ※運動プログラムでは、運動に適した服装・靴でご参加下さい！**