

# 令和6年7月 デイケア・ショートケア プログラム



恩方病院デイケア直通 ☎ 042-651-8117

デイケア活動時間は9:30~15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30~12:30、12:30~15:30となります。



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM	ミーティング	アロマ ヨガ (棟内)	自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動
PM	KIZUNA振返り/面談 自主活動	KIZUNA振返り/面談 自主活動	ポッチャ (体育館)	ゲート ボール	自主活動	個別活動 (革細工OK)
	8	9	10	11	12	13
AM	お菓子 作り	アロマ リラクゼー ション (OT合同)	自主活動	自主活動	ゲーム	自主活動
PM	自主活動	個別活動 (革細工OK)	プチパン 作り	自主活動	WRAP	自主活動
	15	16	17	18	19	20
AM	お休み	ロコトレ	自主活動	副菜 作り	自主活動	個別活動 (革細工OK)
PM	自主活動	ゲーム	自主活動	ゲート ボール	自主活動	スポーツ
	22	23	24	25	26	27
AM	DC シアター	自主活動	集団レク	自主活動	ゲーム	自主活動
PM	自主活動	ポッチャ (棟内)	WRAP	自主活動	SST ~聞き上手&話し上手 になろう~	ゲート ボール
	29	30	31	【チャレンジドワー ク】 就労プログラム です。 就労を検討されて いる方は 高岡or吉川まで お声掛け下さい。		【WRAP】 WRAPとは元氣 回復行動プランの 事で、自分の取扱 説明書を作ってい きます。体調コン トロールに役立 てましょう。
AM	ポッチャ (OT 合同)	自主活動	アロマ ヨガ (棟内)	自主活動	おそうじ+	
PM	個別活動 (革細工OK)	自主活動	集団レク	自主活動	スポーツ	自主活動



- ・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。
  - ・デイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。
  - ・昼食や調理プログラムではアレルギーの対応ができません。ご了承ください。
- ※運動プログラムでは、運動に適した服装・靴でご参加下さい！