

無料

令和5年(2023年)

八王子市保健所

こころの健康づくり普及啓発講演会

あなたと周りの メンタル不調への 気づきと対応

メンタル面の不調は日常生活や社会活動に大きく影響します。早めに気づき、適切な対応ができるようにわかりやすくお話いただきます。



講師

医療法人永寿会 恩方病院

病院長 堤 祐一郎 先生

日時 令和5年(2023年)

12月13日(水)

午後2時~4時

申し込み 先着100名

令和5年11月16日(木)

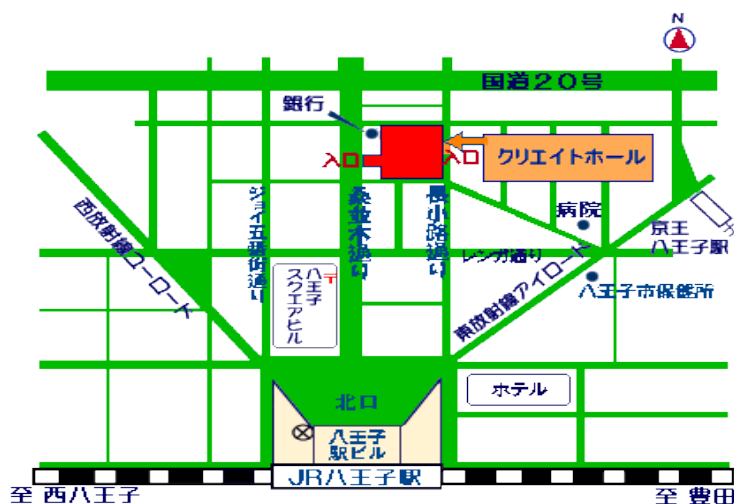
から電話・FAXでお申込み

会場 生涯学習センター

(クリエイトホール)

5階 大ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方



八王子市東町5-6 JR・京王八王子駅より 徒歩4分

お申込み・お問い合わせ

八王子市保健所保健対策課 地域保健担当

電話 042-645-5196

FAX 042-644-9100