

令和8年5月 テイケア・ショートケア プログラム

患方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30~15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30~12:30、12:30~15:30となります。

	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
AM	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 【21日 東精協ゲートボール大会】 選手のみ参加できる外出プログラムです。 選手の方は、ゲートボール大会練習にもご参加ください。欠席の場合はスタッフまでお声掛け下さい。 </div>				ミーティング	KIZUNA 振り返り/ 面談 自主活動	お休み
PM					ゲート ボール 大会練習		
	4	5	6	7	8	9	
AM	お休み	お休み	お休み	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	フィットネス (合同)	自主活動	クッキング
PM				ゲート ボール	自主活動	ゲート ボール (大会練習)	自主活動
	11	12	13	14	15	16	
AM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	ポッチャ	自主活動	お菓子作り 自主活動	お休み
PM	スポーツ	自主活動	自主活動	ゲート ボール 大会練習	自主活動		
	18	19	20	21	22	23	
AM	アロマヨガ (合同)	自主活動	パン	自主活動	座談会	シアター	自主活動
PM	ゲート ボール	自主活動		自主活動	ゲート大会		自主活動
	25	26	27	28	29	30	
AM	ポッチャ (合同)	自主活動	自主活動	副菜作り	自主活動	自主活動	自主活動
PM	ゲート ボール	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。

・屋食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！