

令和8年7月 テイケア・ショートケア プログラム

思方病院テイケア直通 ☎ 042-651-8117

テイケア活動時間は9:30～15:30となります。

ショートケア活動時間は9:30～12:30、12:30～15:30となります。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			ミーティング 自主活動	ゲーム 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	お休み
PM			KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	集団レク 自主活動	
	6	7	8	9	10	11
AM	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	副菜作り 自主活動	座談会 自主活動	アロマヨガ (合同) 自主活動 カラオケok	クッキング
PM	ゲートボール 自主活動 カラオケok	ポッチャ 自主活動	スポーツ 自主活動 カラオケok	個別活動	ゲーム 自主活動	フリー面談
	13	14	15	16	17	18
AM	WRAP 自主活動	個別活動	自主活動	個別活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	フリー活動
PM	トーンチャイム 自主活動	集団レク 自主活動	シアター 自主活動	ゲートボール 自主活動	ゲーム 自主活動	
	20	21	22	23	24	25
AM	お休み	ポッチャ 自主活動	フリー活動 (夏祭り)	自主活動 (時短パン準備有志)	アロマリラクゼーション (合同) 自主活動 カラオケOK	クッキング
PM		ゲーム 自主活動	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	時短パン作り 自主活動	チャレンジドワーク 自主活動	フリー面談
	27	28	29	30	31	
AM	WRAP 自主活動	ポッチャ 自主活動	自主活動	SST 『人との距離』 自主活動	おそうじ+	
PM	スポーツ 自主活動 カラオケok	KIZUNA振り返り/面談 自主活動	お菓子づくり 自主活動	個別活動	トーンチャイム 自主活動	

・参加予定日にお休みされる場合は、必ず電話連絡をお願いいたします。

・テイケアでは、個人ロッカーをご用意しております。貴重品の管理はご自身でお願いいたします。

・昼食や調理のプログラムでは、アレルギーの対応ができません。ご了承ください。

・運動プログラムでは、ケガを防止する為運動に適した服装・靴でご参加下さい！